

| <b>Średnica piłki</b> | <b>Wzrost użytkownika</b> |
|-----------------------|---------------------------|
| <b>45cm</b>           | <b>140-150 cm</b>         |
| <b>55cm</b>           | <b>151-165 cm</b>         |
| <b>65cm</b>           | <b>166-175 cm</b>         |
| <b>75cm</b>           | <b>175-190 cm</b>         |

Piłka wykorzystywana do ćwiczeń ogólnorozwojowych, korekcji wad postawy i rehabilitacji kręgosłupa. Stosowana jest do treningów fitness. Nadaje się do wzmocnienia mięśni grzbietu, przy schorzeniach neurologicznych, zwiększenia ruchomości w stawach. Poprawia kondycję oraz koordynację ruchową. Piłka, oprócz standardowych zastosowań do ćwiczeń typu fitness, dzięki swoim wypustkom, świetnie masuje ciało i pobudza krążenie.

